



**Sociedad Internacional
para el Avance en
Cineantropometría**

ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA

CURSOS DE NIVEL I y II



ANUNA
ANUNA

ANUNA
Deportista Juan Matos, 4
03016 Alicante
Tlf: 965 159 837

Nivel I: 27, 28 y 29 de enero de 2017.
Nivel II: 26, 27, 28 y 29 de enero de 2017.

1. Organiza:

ANUNA.

2. Colaboran:

Centro de Tecnificación de Alicante.
Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología. Universidad de Alicante.

3. Acreditación:

Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

4. Destinatarios:

Graduados, licenciados, diplomados o estudiantes en titulaciones relacionadas con la Salud, la Nutrición o la actividad Física y el Deporte.

Para acceder al nivel 2, es requisito imprescindible tener la acreditación ISAK nivel 1.

5. Número de alumnos:

El curso se celebrará con un mínimo de 15 alumnos y hasta un máximo de 30. Si no se llegara al mínimo establecido se devolvería íntegramente el importe de las matriculas satisfecho. Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

6. Profesorado:

- Dr. José Enrique Sirvent Belando.
- Dr. José Ramón Alvero Cruz.
- Dr. Fernando Alacid Cárceles.

7. Contenidos teóricos:

. **Nivel 1 teórico** 6 horas de presenciales (4 obligatorias y 2 opcionales).

- 1. Historia y evolución de ISAK; 2. Requisitos del curso ISAK-IAAS. 3. Anatomía básica. Puntos antropométricos y técnica de medición. 4. Instrumentos: Equipamiento, manejo y calibración. 5. Estadística (error técnico de medida). 6. Somatotipo. 7. Composición corporal. 8. Ética y proxemia.

Nivel 2 teórico

10 horas presenciales (7 obligatorias y 3 opcionales).

- 1. Historia y evolución de ISAK; 2. Requisitos del curso ISAK-IAAS. 3. Anatomía básica. Puntos antropométricos y técnica de medición. 4. Instrumentos: Equipamiento, manejo y calibración. 5. Estadística (error técnico de medida). 6. Somatotipo. 7. Composición corporal. 8. Ética y proxemia. 9. Antropometría y salud. 10. Proporcionalidad.

8. Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (nivel 1 y 2: calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro; sólo nivel 2: antropómetro y segmómetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Se exigirán la toma de 17 medias para el nivel 1 y 42 en el nivel 2.

9. Horario del curso nivel 1:

- Viernes, 27 de enero de 15:30 a 21 horas.
- Sábado, 28 de enero de 9 a 14 y de 15 a 21:30 horas.
- Domingo, 29 de enero de 8 a 15 horas.

10. Horario del curso nivel 2:

- Jueves, 26 de enero de 16 a 21 horas.
- Viernes, 27 de enero de 9 a 14 y de 15:30 a 21 horas.
- Sábado, 28 de enero de 9 a 14 y de 15:30 a 20 horas.
- Domingo, 29 de enero de 8 a 15 horas.

10. Lugar de celebración:

Centro de Tecnificación de Alicante
Calle: Foguerer Ramón Gilabert Davó,s/n.
03005 Alicante

11. Evaluación:

En la última sesión del curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).

Tras superar el examen práctico, los alumnos deben completar 20 perfiles antropométricos restringido o completo (medir 20 personas) y entregar los resultados, en un plazo de 4 meses (6 meses para nivel 2) desde la conclusión del curso.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1 / 2, válida por 4 años y 4 meses (nivel 1) y 4 años y 6 meses (nivel 2) desde la fecha del examen práctico.

12. Requisitos para obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en el examen práctico a celebrar el último día del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos completos en los plazos establecidos (nivel 1: 4 meses; nivel 2: 6 meses) desde la conclusión del curso.

13. Aspectos de organización importantes:

Los alumnos participarán como antropometristas y como modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini.

Siempre que sea posible, los alumnos llevarán su ordenador portátil para poder recibir información que se proporcionará.

No será necesario que los alumnos compren ni lleven el material antropométrico al curso, puesto que será proporcionado por la organización del curso, pero si algún alumno desea traer su material podrá utilizarlo, siempre que esté en las condiciones adecuadas.

Si algún alumno está interesado en adquirir material antropométrico deberá indicarlo en la hoja de inscripción y le daremos la información de los proveedores a los que puede solicitarlo.

Para **alumno del curso de nivel II** es necesario llevar el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación antropométrica" Editado por ISAK. Además, deberá presentar junto a la hoja de inscripción una copia del título de nivel I. Si no lo tuviera o deseara adquirirlo, la organización se lo facilitará

durante el curso al precio oficial de ISAK de 30 €. Debe indicar que desea adquirirlo cuando realice su matrícula.

A los alumnos del nivel I se les facilitará el Manual, sin pago alguno.

14. Fechas importantes:

- 18 de enero de 2016: fin del período de cuota reducida.
- 26 a 29 de enero de 2016: desarrollo de los cursos.
- 29 mayo de 2016: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos restringidos (nivel 1).
- 29 de julio de 2016: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos completos (nivel 2).

15. Cuota de inscripción nivel 1:

	Hasta el 19/1/2017	Desde el 20/1/2017
- Cuota general	250 €	300 €
Alumnos de la Universidad de Alicante. Socios o alumnos de ANUNA. Estudiantes no asalariados.	225 €	275 €

16. Cuota de inscripción nivel 2:

	Hasta el 19/1/2017	Desde el 20/1/2017
- Cuota general	350 €	400 €
Alumnos de la Universidad de Alicante Socios o alumnos de ANUNA Estudiantes no asalariados	325 €	375 €

17. Dentro de la matrícula se incluye:

- Pen-drive con las clases teóricas en formato electrónico y vídeo con la técnica para la marcación y toma de medidas del perfil restringido / completo.
- Programas para la recogida e informes de los 20 perfiles antropométricos.

18. Secretaría Técnica:

ANUNA
Deportista Juan Matos, 4
03016 Alicante
Tlf: 965 159 837
Email: info@anuna.es
Web: www.anuna.es

19. Forma de pago:

- Transferencia bancaria indicando en el concepto "ISAK 1 ó ISAK 2"
- Indicar nombre del alumno
- Cuenta a nombre JM LIMITED, S.L.
- LA CAIXA ES26 2100 1534 660200159991

HOJA DE PREINSCRIPCIÓN
ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA
Alicante, Enero 2016

Nivel:	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
---------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Nombre:	
Apellidos:	
Dirección:	
C.P.:	Localidad:
Provincia:	País:
Teléfono particular:	
Teléfono trabajo:	
Teléfono móvil:	
FAX:	
Correo electrónico:	
Titulación académica:	
Centro de trabajo:	
Cuota a ingresar: <small>(en caso de cuota reducida enviar certificación escaneada)</small>	
Deseo adquirir un Kit Antropométrico Innovare de Cescorf por 85 €: <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</div>	

Sólo para niveles 2:

Quando y donde realizó curso ISAK nivel 1:
No olvide presentar una copia del título de antropometrista nivel I junto a la hoja de inscripción.
¿Desea que se le proporcione el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación antropométrica" editado por ISAK? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No

Rellenar y enviar por email a: info@anuna.es y je.sirvent@ua.es