



Sociedad Internacional para el Avance
en Cineantropometría

ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA

CURSOS DE NIVEL I y II



Mail: Info@arenaalicante.com

Teléfono: [965943406](tel:965943406)

Nivel I: 29, 30 y 31 de marzo de 2019.

Nivel II: 28, 29, 30 y 31 de marzo de 2019.

1. Organiza:

ARENA ALICANTE

2. Colaboran:

- Cátedra Internacional de Cineantropometría de la Universidad Católica de Murcia. (UCAM).
- Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Alicante.

3. Acreditación:

- Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

4. Destinatarios:

Graduados, licenciados, diplomados o estudiantes en titulaciones relacionadas con la Salud, la Nutrición o la actividad Física y el Deporte.

Para acceder al nivel 2, es requisito imprescindible tener la acreditación ISAK nivel 1.

5. Número de alumnos:

El curso se celebrará con un mínimo de 10 alumnos y hasta un máximo de 20. Si no se llegara al mínimo establecido se devolvería íntegramente el importe de las matriculas satisfecho. Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

6. Profesorado:

Dr. José Enrique Sirvent Belando. (Diretor del curso)

7. Contenidos teóricos:

Nivel 1 teórico. 6 horas de presenciales (4 obligatorias y 2 opcionales).

- 1. Historia y evolución de ISAK; 2. Requisitos del curso ISAK-IAAS. 3. Anatomía básica. Puntos antropométricos y técnica de medición. 4. Instrumentos: Equipamiento, manejo y calibración. 5. Estadística (error técnico de medida). 6. Somatotipo. 7. Composición corporal. 8. Ética y proxemia.

Nivel 2 teórico. 10 horas presenciales (7 obligatorias y 3 opcionales).

- 1. Historia y evolución de ISAK; 2. Requisitos del curso ISAK-IAAS. 3. Anatomía básica. Puntos antropométricos y técnica de medición. 4. Instrumentos: Equipamiento, manejo y calibración. 5. Estadística (error técnico de medida). 6. Somatotipo. 7. Composición corporal. 8. Ética y proxemia. 9. Antropometría y salud. 10. Proporcionalidad.

8. Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (nivel 1 y 2: calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro; sólo nivel 2: antropómetro y segmómetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Se exigirán la toma de 17 medias para el nivel 1 y 42 en el nivel 2.

9. Horario del curso nivel 1:

- Viernes, 29 de marzo de 15:00 a 21 horas.
- Sábado, 30 de marzo de 8:30 a 14 y de 15 a 21:00 horas.
- Domingo, 31 de marzo de 8:30 a 15:00 horas.

10. Horario del curso nivel 2:

- Jueves, 28 de marzo de 16,30 a 21 horas.
- Viernes, 29 de marzo de 8:30 a 14 y de 15:30 a 20:30 horas.
- Sábado, 30 de marzo de 8:30 a 14 y de 15:30 a 20:30 horas.
- Domingo, 31 de marzo de 8:30 a 15:00 horas.

11. Lugar de celebración:

Club deportivo Arena Alicante
Calle. Avda Locutor Vicente Hipólito s/n 03540. Playa de San Juan de Alicante
:

12. Evaluación:

En la última sesión del curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).

Tras superar el examen práctico, los alumnos deben completar 20 perfiles antropométricos restringido o completo (medir 20 personas) y entregar los resultados, en un plazo de 4 meses (6 meses para nivel 2) desde la conclusión del curso.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1 / 2, válida por 4 años y 4 meses (nivel 1) y 4 años y 6 meses (nivel 2) desde la fecha del examen práctico.

13) Requisitos para obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en el examen práctico a celebrar el último día del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen (salvo imprevistos).
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos completos en los plazos establecidos (nivel 1: 4 meses; nivel 2: 6 meses) desde la conclusión del curso.

14) Aspectos de organización importantes:

Los alumnos participarán como antropometristas y como modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini.

Siempre que sea posible, los alumnos llevarán su ordenador portátil para poder recibir información que se proporcionará.

No será necesario que los alumnos compren ni lleven el material antropométrico al curso, puesto que será proporcionado por la organización del curso, pero si algún alumno desea traer su material podrá utilizarlo, siempre que esté en las condiciones adecuadas.

Si algún alumno está interesado en adquirir material antropométrico deberá indicarlo en la hoja de inscripción y le daremos la información de los proveedores a los que puede solicitarlo, o si lo desea se lo podemos solicitar.

Para el **alumno del curso de nivel II** es necesario llevar el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación antropométrica" Editado por ISAK. Además, deberá presentar junto a la hoja de inscripción una copia del título de nivel I. Si no lo tuviera o deseara adquirirlo, la organización se lo facilitará durante el curso al precio oficial de ISAK de 30 €. Debe indicar que desea adquirirlo cuando realice su matrícula.

A los alumnos del nivel I se les facilitará el Manual, sin pago alguno.

15) Fechas importantes:

- 11 de marzo de 2019: fin del período de cuota reducida.
- 28 a 31 de marzo de 2019: desarrollo de los cursos.
- 31 de julio de 2019: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos restringidos (nivel 1).
- 31 de septiembre de 2019: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos completos (nivel 2).

16) Cuota de inscripción nivel 1:

	Hasta el 11/3/2019	Desde el 12/3/2019
- Cuota general	240 €	280 €
- Estudiantes no asalariados y socios o monitores de Arena.	210 €	250 €

17) Cuota de inscripción nivel 2:

	Hasta el 11/3/2019	Desde el 12/3/2019
- Cuota general	330 €	380 €
- Estudiantes no asalariados y socios o monitores de Arena.	300 €	350 €

18) Dentro de la matrícula se incluye:

- Clases teóricas en formato electrónico y vídeo con la técnica para la marcación y toma de medidas del perfil restringido / completo (se facilitará la información para que el alumno la almacene en su pen-drive)
- Programas para la recogida e informes de los 20 perfiles antropométricos.

19) Secretaría Técnica: ARENA Alicante

Email de contacto: je.sirvent@ua.es

Web: Arenaalicante.com

20) Forma de pago:

- a) Transferencia bancaria indicando en el concepto "ISAK 1" ó "ISAK 2"
- b) Indicar nombre del alumno
- c) Cuenta a nombre : Arena Alicante SA
 - d) Número de cuenta: ES90 2100 7702 3822 00054182 (La Caixa)
 - e) Concepto: ISAK + nombre y apellidos del alumno

HOJA DE PREINSCRIPCIÓN
ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA
Alicante, Febrero 2019

Nivel: <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2

Nombre:	
Apellidos:	
Dirección:	
C.P:	Localidad:
Provincia:	País:
Teléfono particular:	
Teléfono trabajo:	
Teléfono móvil:	
FAX:	
Correo electrónico:	
Titulación académica:	
Centro de trabajo:	
Cuota a ingresar: <small>(en caso de cuota reducida enviar certificación escaneada)</small>	

Sólo para niveles 2:

Quando y donde realizó curso ISAK nivel 1:
No olvide presentar una copia del título de antropometrista nivel I junto a la hoja de inscripción.
¿Desea que se le proporcione el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación antropométrica" editado por ISAK? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No

Rellenar y enviar por email: je.sirvent@ua.es y Info@arenaalicante.com
(Asunto: CURSO ISAK)